



高さ17m、幅12m、二筋で落ちる夫婦 滝。滝の裏側に立つことができることか ら「裏見の滝」「くぐり滝」とも呼ばれる。



標高407mの峰。北側に延びる尾根 の先端に「茨城のジャンダルム」と呼ば れる展望抜群の岩塊がある。





県北 6市町

茨城県

北茨城市

瀑に数えられる有名な滝。4段 の大岩壁を流れ落ちる。



トレイルの途中で4段に落ちる「袋田 の滝」を眼下に眺められるスポット。

柵がないため行動は慎重に。

のも魅力」と続けます。

滝川の徒渉

常陸太田市

滝川を歩いて渡る。徒渉点の となって落ちる。

川幅は30mほど、川はここか ら300mほど先で「袋田の滝」

するように歩く、

ヿキングは、

ティビティです。

まずはコースを調べようと、 探検できるような新鮮味のある 県北の山々は里山ではあるもの タイムスリップ

残っています」と和田さん。 山が多く、集落には田舎の原風景が や廃道をたどっていると、 するような感覚にわくわくしまし た。ちょっとした歴史的な遺構に出 物語が埋れていることに気づきまし てが頻繁に繰り返されることから くわしたりもして、 地元の人とふれあえる機会が多 また、ほかのロングトレイルと比 自然の中に入っては里におり

旅するように

開通して話題となった「茨城県北 山とは違い、自然を感じながら旅を ングトレイル」。ロングトレイル 2021年3月にその一部区間が 山頂を一心に目指す登 アウトドアアク けたら ね~』なんて気軽に声をかけてみて まれる生活文化があり、住人の日常 は、訪れる者にとっては非日常です。 軒先に下がった干し柿を見つ 『干し柿をつくってるんです ャップが大きいほど感動は大

とても 思わない ルを歩く 言ってく なり、 定です。 かけて乾 化が根で 心が生まれてくると、旅人にとって 「多くのトレッカーが集い、トレイ この 地元の人々に彼らをもてなす づくのが楽しみです」 北にそんなロングトレイル文 居心地のよい場所になりま く光景が常に見られるように いと和田さんは語ります。 整備され、全線が開通する予 トレイルは、あと5年ほどを くれますよ」 ですが、それをゴールとは

ングトレイルの魅力をうかがいまし

する和田幾久郎さんに、茨城県北

な構想のもと、

ルートの整備に尽力

と全長320㎞にも及ぶという壮大

が見えるのでしょう。

全線開通する 体どんな景色

グトレイルからは、

茨城県の県北に誕生したこのロン

見える事 県北口 ほのぼ ながら歩き続けたり。「歩く旅」から 大きなザックを背負ってテント泊し 週末 ングトレイルに踏み出してみ のとした交流を求めて、茨城 素朴な自然、ハッとする絶景、 に通って少しずつ歩いたり、



う驚きがたくさんあります。

そこに

**先祖代々住み続けているからこそ生** 

こんな山奥に人家があるんだ!とい

「里山のふもとには集落があっ

和田幾久郎さん

茨城県北ロングトレイル公式webサイト https://kenpokult.com

JOIN US! 茨城県北ロングトレイル

プロジェクト 協力隊募集!



月待の滝(A

くださ

い。『食べてくかい?』って



人の背丈を超えるほどの岩の塊「茨城のジャンダルム」。 めです。

現在開通している区間12km (右マップ 赤線参照)のうち、下野宮駅~袋田の 滝の間には21もの峰が連続し、登り下 りを繰り返すためにここだけで7~8時 間を要します。この稜線、地元の登山 者たちから「のこぎり21」と呼ばれるほど ですから、体力によっては一度に歩き通 そうとはせず、部分的に歩くのがおすす

それにはこの区間のハイライトと言える、生瀬富士(右マップ3)を直接目指すの もよいでしょう。ただし、ダイレクトにアクセスする登山道は、稜線に至るまでロン グトレイル外となっており、茨城県北口ングトレイルの道標はありません。地図を入 手したり、GPSアプリなどをぜひ活用しましょう。稜線には手をかけて登るような岩 場も現れますから、くれぐれも慎重に。

生瀬富士山頂から北側に延びる尾根には、露岩の高まり「茨城のジャンダルム」 があります(表紙参照)。尾根は部分的に狭く高度感があり、このアプローチこそわく わくドキドキ! 足もとに注意して進みましょう。いよいよ立つ、茨城のジャンダルムは 360度の大展望。大空のもとに県北の峰々が波打つ、感動的な絶景が広がっています。

歩き終えたら、地元の温泉でさっぱりと汗を流しましょう! この 区間の周辺には名湯が点在するのも魅力です。アクセスに電車を利 用する場合は、袋田温泉の宿泊施設の立ち寄り湯がおすすめ。車 ならちょっと離れた場所にある日帰り温泉施設の利用も気軽です。 あらかじめ、定休日や営業時間などを確認のうえ、

> お出かけください。 歩き疲れてペこぺこのお腹に、地元産のそば

> > はいかがでしょう。県北は関東屈指 のそばどころ。茨城県が誇るブ ランドそば「常陸秋そば」を味 , わえるお店もありますよ。

温ア 泉フ とタ 秋充 そ実



すでに開通された区間には、冒険心がときめく徒渉(右マップ●)も 控えています。山を下り、滝川の右岸に立つと、30mほどもある川幅 にドッキリ。ところがよく見ると川底の岩はあちこちで露出して、流れは 速いものの意外なほどの浅さに気づきます。乾いた岩の頭をつないで 道筋を読んだら、いざ!トレッキングシューズを履いていれば少々濡れ ても大丈夫です。岸辺には地元の方が置いてくださった長靴がありま す。ドボン!が心配ならばお借りするのもよい

でしょう。ただし先行者が使用して、長靴がな い場合もありますから、あてにはせずに。

こうした地域の方の温かなサポートを感じ られるのも、旅するように歩くロングトレイル のよさであり、楽しみですね。





常陸太田市の中部に位置する西金 砂山山頂に座す歴史ある神社。御神 木の老杉や大イチョウ、大サワラな ど、圧巻の巨木に出合えます。



男体山の南に連なる標高501mの峰 で、篭岩山とも呼ばれ、かつて信仰 の対象として登られたために山中には 石仏が多く見られます。



大子町の南東に位置する標高654m の山。低山でありながら迫力ある切 れ落ちた断崖の山容を見せ、山名通 りの雄々しさを誇る岩峰です。

# 2022年3月

# いよいよ第2弾 ルート開通!

この春に開通する区間は、現在開通して いるルートの南側に延びています。袋田 の滝を北の起点に、男体山、篭岩、西金 砂神社を経て県道に至る50kmほどが新 たに加わり、すでに開通の区間と同様、 山岳縦走ルートとして歩けるようになり

# わくわくエリアですよ!



水戸信用金庫



仲田圭一さん 大塚昂平さん

# ロングトレイル

5つのしんきんがある1都4県には、ほかにも口 ングトレイルが整備されています。まずは近く のトレイルを歩いてみるのもいいですね!

## 関東ふれあいの道

関東1都6県に160本が整備され、1本が10km前後。 がってはいないものの総延長約1,800kmを誇る。

## 奥武蔵ロングトレイル

埼玉県の飯能、奥武蔵エリアの山道をつなぎ、地域の名 所旧跡をめぐる105kmの難関トレイル。

## 秩父札所めぐり

観音信仰にまつわる34か所の寺社を訪ね、江戸巡礼古道 をたどる一巡約100kmのトレイル。

## 南房総ロングトレイル

千葉県の南房総を縁取る全長約100kmのトレイル。温暖 な気候によって年間を通して楽しめる。



を選び、持つ荷物は必要最 低限を心がけましょう。

歩きを存分に楽しむため には、できるだけからだ に負担をかけない装備 で臨むことが肝心です。 茨城県北ロングトレイル のプロジェクトリーダー、 和田さんが教えてくだ さった装備のポイントを 紹介しましょう。



シューズは、足首を守るミドルカットに 防水透湿性を備えて、トレイルランニ ング用の軽くて柔軟なソールが張られ たものがおすすめです。

の

徒涉 D



滝のぞき



袋田の滝第2駐 車場









通して情報発信に努めてきました。 ら人を温かく包み込む独特の空気感 の藩校が持つ緊張感や、 の光の美しさに感動する雨戸開けな 要文化財である建物の大切さを伝え をご来館の方にぜひ感じていただき みがえっていることに感激しまし した建物内を一人歩くと、 「一般公開再開の前日のこと、しんと このとき、ある決意をしたのだとか。 日がかかったそうです。 庫に保管されていた資料をもとに調 たいと思ったのです。それからは重 た。そのとき、この凛としていなが したくなるような空気感が見事によ 査研究を重ね、企画展や講演などを て着任したのは17年前。 東日本大震災の折には弘道館も大 全面復旧には3年の月 背筋を伸ば 小圷さんは

茨城県の中央に位置する水戸市

のまま残り、 藩内抗争や戦争により一部焼失した ものの、中心となる正庁などは当時 斉昭が180年前に開設した日本最 栄えた地。水戸藩第9代藩主、徳川 大規模の藩校「弘道館」は、幕末の 江戸時代に水戸徳川家が治めて 国の重要文化財に指定

小圷さんが弘道館に学芸担当とし

ど、体験型イベントを行っています 江戸時代 正庁と至善堂

正庁 対試場に面した廊下

ときに、

季節が彩る庭を愛で、

そうした静かな時間を過ごすこ

正庁には管理棟のよう な機能があり、正席の

正庁 諸役会所

川慶喜が謹慎した部屋です。部屋の佇まい、障子を開いて眺 める庭の風情は180年前と変わりません。「館内の廊下に光が 入るシーンはいつも感動的です。腰を下ろし、自分を見つめ る静かな時間を心ゆくまで過ごしてほしい」と小圷さん。

# 江戸時代の総合大学、弘道館へ

かつての弘道館は水戸城の一角 三の丸の10.5haという広大な敷地 現存する正庁や至善堂のほか 学問を学ぶ文館、武術を修練する



医学館、天文台など多くの建物、聖域には 孔子廟や鹿島神社、さらに馬場や調練場がありまし た。現在は当時の3分の1ほどの敷地にいくつかの建 物が復元され、約60品種800本の梅が植えられた 梅の名所としても知られます。ここでは、小圷さん が教えてくださった見どころをご紹介。春の温かな 陽気のなか、江戸時代の藩士たちの凛々しい姿に 思いを馳せながら、弘道館を歩いてみませんか?

歴史ある水戸へ ようこそ!



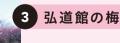
水戸信用金庫 地域レポータ-

川村 和夫さん

●弘道館 茨城県水戸市三の丸1-6-29



かつて弘道館の広い敷地の中心に建 てられた八卦堂が、同じ場所に復元 されています。内部には、斉昭の書 によって弘道館の建学の精神を刻ん だ、3mあまりの巨大な石碑の実物 が収められています。通常、一般公 開はされていませんが、建物の前に 詳細な解説の展示があります。



3

弘道館さんぼMAP

30歳で藩主になるまで部屋住みで あった斉昭は、梅をこよなく愛した と伝えられています。「斉昭が詠んだ 漢詩『弘道館賞梅花』には、寒さに耐 え、春に先駆けて咲く梅に自身を重

ね、水戸を『先駆けの藩』にしたいという強い思いが込められていました。 弘道館や偕楽園に数多く植えられた梅は、こうした詩歌の題材になったのは もちろんですが、実用を重んじる斉昭は、梅干しにして軍事の貯えや飢饉の 備えにしようと、植樹を奨励したことによるものです」と小圷さんが教えて くれました。写真の梅林は、文館の跡地に広がっています。



正庁の正面で枝葉を伸ばす桜は、斉昭の正室と なった登美宮吉子が水戸に降嫁の際、仁孝天皇 から下賜されたもの。現在の桜は1963年に宮内 庁からゆかりの苗木をいただいた3代目です。





2021年の火災により「無量 壽寺」は全焼。現在、再建が 予定されているそう。

# 無量壽寺の幽霊

鎌倉時代、難産で命を落とした女性が赤子を心配するあまり、恐ろしい姿の幽霊 となって夜な夜な出没していました。供養を頼まれた親鸞聖人は、2万6600余り の小石に経文を書き、墓に埋めて成仏させたのだそう。鉾田市の「無量壽寺」に はその言い伝えを元に描かれた、幽霊の掛け軸が残されています。

わたしの街の

妖怪·幽霊

会いにきて!

1都4県

あるとき、ある場所で、突然ヒュッと首筋が寒くなる。

そんなとき、目に見えなくてもそこには何かがいるのかも

はるか昔から伝わる目に見えない存在、妖怪や幽霊の伝説が

気配を感じて振り向いてみても誰もいない……。

しれません。今回ご紹介するのは、その「何か」。

残るスポットをご紹介します!

●ゆかりの場所

無量壽寺 鉾田市鳥栖1013

電車/JR水戸駅からバス・「鳥栖寺下」下車すぐ 車/北関東自動車道 鉾田ICから10分

ほしい」と語りかけてきました。この女性、実は見沼に棲む竜の化身だったのだとか。 ●ゆかりの場所

見沼の竜

埼玉・さいたま市

氷川女體神社 さいたま市緑区宮本2-17-1

現在のさいたま市にあった巨大沼「見沼」では、江戸時代、水害が耐えなかったこ

とから干拓工事が行われました。しかし事故や災難が続き、工事の指揮をとってい

た井沢弥惣兵衛も病気に。その枕元に女性が現れ「病気を治すから工事を止めて

電車/JR東浦和駅からバス・「朝日坂上」下車徒歩10分 車/東北自動車道 浦和ICから10分

この竜を祀る「竜神社」は、「氷川女體神社(氷川女体神

社)」の中にある。

「證誠寺」の境内には、和尚 が築いた狸塚と、『証城寺の 狸囃子』の歌碑がある。 木更津市

「しょっしょっしょうじょじ~♪」ではじまる『証城寺の狸囃子』。その歌のもとになっ た話が木更津市に伝わっています。秋の月夜、狸たちがお腹を叩いて拍子をとり、踊っ ていました。しかし、ある日を境に狸たちの姿が見えません。和尚が探すと、藪の 中で腹の皮が破れた大狸が死んでいました。和尚は狸を葬り、塚を築いたのだそう。

●ゆかりの場所 護念山 證誠寺

木更津市富士見2-9-30

電車/JR木更津駅から徒歩5分

車/東京湾アクアライン 木更津金田ICから15分



お菊は怪談『番町皿屋敷』のヒロイン。井戸の中から現れて「1ま~い、2ま~い ~」と皿を数える姿はあまりにも有名です。その物語は、江戸の旗本に奉公して いたお菊が家宝の皿を割ったと主人に手打ちにされ、井戸に投げ込まれたお話。 一説では、お菊にふられた家来が罪をなすりつけたとも言われています。

●ゆかりの場所 お菊塚

平塚市紅谷町15

●アクセス

電車/JR平塚駅から徒歩3分 車/新湘南バイパス 茅ヶ崎海岸ICから15分 果京・八王子市 高尾山薬王院では「鼻高天

高尾の天狗

高尾山に薬王院ができた頃、道が険しく参拝も難儀でした。そこで天狗たちが 集まり、神通力であれよあれよと立派な参道をつくったのだとか。このほかにも 高尾山には数々の天狗伝説が残されています。天狗は、除災開運、災厄消除、 招福万来など、衆生救済のご利益を施す力を持っているのだそうです。

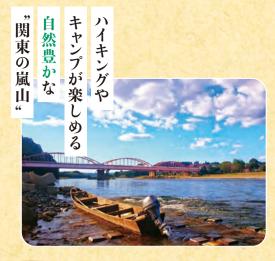
●ゆかりの場所 高尾山薬王院 有喜寺 八王子市高尾町2177 ●アクセス

電車/京王高尾線高尾山口駅から徒歩3分、清滝駅で 高尾登山電鉄ケーブルカーまたはエコーリフトに乗車。 下車徒歩約20分

狗(大天狗)」「鳥天狗(小天

狗)」の像が迎えてくれる。

車/圏央道 高尾山ICから3分 (薬王院の駐車場まで)



# 御前山周辺

城里町桂地区の那珂川沿いに立つ御前 山。周辺には那珂川大橋が架かり、そ の景色は"関東の嵐山"とも称されていま す。この山には四季折々の自然を楽しめ るハイキングコースが整備されており、 「道の駅かつら」を出発して御前山を回る 3.7kmコースと、御前山青少年旅行村か ら御前山に至る10.2kmコースの2コース を楽しめます!

茨城県東茨城郡城里町御前山37(道の駅かつら) ☎029-288-3111(城里町観光協会)





# 宝篋山

宝篋山はつくば市北東部にある、標高461m の山。春はヤマツバキやコブシ、ヤマザクラな どが咲き、夏は緑に覆われた宝篋山と麓の青々 とした田園が美しいコントラストを見せてくれ ます。晴れた日は、山頂から都心のビル群や 富士山、筑波山、榛名山、赤城山などと360 度の大パノラマを楽しむことができます。



茨城県つくば市小田4544 ☎029-867-1368 (宝篋山小田休憩所)





那 珂 藩の歴史に JII を 望む展望台

# 磐共有墓地

寛文6(1666)年、徳川光圀公により、水戸藩士のために 創設された共有墓地。ドラマ『水戸黄門』でおなじみの「格 さん」のモデルとなった安積澹泊や、桜田門外の変・坂下 門外の変などに参加した烈士など、数多くの志士たちがこ の墓地に眠っています。 高台にあるので眺めもバツグン!

茨城県水戸市松本町13-34 ☎029-224-0441(水戸観光コンベンション協会) https://mitokoumon.com

春うらら、冬の冷たい空気は遠ざかり、桜の蕾がふくらむ 頃です。タンケン・ハッケンが大好きなディーピーも、カ メラや望遠鏡を抱えてすぐにでも出かけたい様子。そこで 今回は各地域のDeepなてくてくスポットをご紹介します!

# 圈央道

正式名称は首都圏中央連絡自動車道。 神奈川県横浜市を起点に、東京都、埼 玉県、茨城を経由し、千葉県木更津市 を終点とする全長約300km(未開通30 kmを含む)の環状型の高速道路。

むき出しの岩壁が まるでノコギリ! 絶景に次ぐ絶景の山

日本寺「地獄のぞき」



城下町佐倉

佐倉市内には、竹林に囲まれた古 径「ひよどり坂」や3棟の武家屋敷 など、江戸時代とほとんど変わら ない城下町の面影がそのままに残 されています。この街並みは、 2016年に日本遺産「北総四都市 江戸紀行」にも認定されています。 ひよどり坂から徒歩約10分の場所 にある「佐倉城址公園」もおすすめ です。

千葉県佐倉市宮小路町57(武家屋敷) ☎043-486-6000 (佐倉市観光協会)

を

選ば

鋸山

安房郡鋸南町と富津市金谷の境にそびえる標 高329mの鋸山。2021年、「天空の岩山が生ん だ信仰と産業」として日本遺産候補に選ばれ、 正式認定を目指しています。また、鋸山には約 10万坪の敷地を誇る「日本寺」があり、岩山に <mark>彫られた大仏「薬師瑠璃光如来」や絶景スポッ</mark> ト「地獄のぞき」など見どころ満載です。

千葉県安房郡鋸南町・富津市金谷 鋸山 https://nokogiriyama.jp 鋸山 日本寺 http://www.nihonji.jp

# 泉自然公園

<mark>シダレザクラやソメイヨシノなど約1,500</mark> 本の桜が咲き誇る、広大な風致公園。 のんびり散策するのにおすすめのエリア は、「お花見広場」「草原」など。ほかに も、バーベキューやデイキャンプ、本格 的なアスレチックを楽しめる施設もある ので、子どもから大人までハラハラ・ド キドキの体験も可能! 春にぜひ訪れたい スポットです。

千葉県千葉市若葉区野呂町108 ☎043-306-0101(若葉公園緑地事務所) http://izumi-park.city.chiba.jp





# 県営権現堂公園

この公園には、全国でも有名な桜の名所「幸手 権現堂桜堤」があり、春には約1,000本のソメ イヨシノが約1kmにわたって桜のトンネルをつくり ます。この時期、周辺に咲く菜の花と桜が見せ る色彩のコントラストが見事!

埼玉県幸手市内国府間887-3 ☎0480-44-0873 http://www.gongendo.jp

# 氷川参道と 武蔵一宮氷川神社

2,400年以上の歴史を持つ「武蔵一宮 氷川神社」は、荒川流域にある約280社 もの氷川神社の総本社。この古社に続く 約2kmにわたる氷川参道は「日本一長い参道」と して有名。また、この参道にはオープンしたばか りの複合施設「Bibli」があり、「こもれびテラス」 など子どもと楽しめるスポットやお店があります♪ 散歩の途中にひと休みしてみては?

埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-407 ☎048-641-0137 https://musashiichinomiya-hikawa.or.jp



水田に咲き誇る

東京

(多摩)

たくさんの林や畑が残る自然豊か

東京都西多摩郡瑞穂町 JR箱根ケ崎駅周辺 ☎042-557-0501(瑞穂町役場)

圧

卷

ヤビツ峠にオープンした

アウトドア活動の拠点

4 0

 $\mathbf{0}$ 美

0

 $\mathbf{m}$ 0

みずほ きらめき回廊

な瑞穂町では、美しい景観や町 が誇る歴史資源をつないでルー トを整備し、「みずほきらめき回 廊」として打ち出しています。春 は、3.000㎡ほどの斜面一面に 約20万株のカタクリが咲き誇る 「さやま花多来里の郷」や、「阿豆 佐味天神社」の桜のトンネルな ど、おすすめスポットがいっぱい!

http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kirameki

長

参 道

0)

向

こう

瑞穂町の 自然と歴史を 堪能!



埼玉



K



地域が持っている"キラリと光る魅力"が好物! トレードマークはちょっとレトロな双眼鏡。

# 根がらみ前水田

4月になると、多摩川の河原近くの水田に約 35万本のチューリップが花を咲かせます。こ のチューリップは稲作の裏作として植えられ たもので、その規模は関東最大級! 球根の 購入費用はオーナー制度によって支えられて おり、個人・企業・農業者・行政が協働で 栽培しています。

東京都羽村市羽加美4-26-25 ☎042-555-9667(羽村市観光協会) http://hamura-kankou.org

# 遊歩道と 多摩よこやまの道

多摩ニュータウンに網の目のように張り巡らさ れた全長約41kmに及ぶ遊歩道は、春にぴっ たりの散歩コース。また、多摩丘陵の尾根 筋に沿って整備された、約10kmの「多摩よこ やまの道」は、四季折々の自然を愛でながら、 地域に残る史跡や歴史文化にふれあう道とし て親しまれています。

東京都多摩市 多摩ニュータウン内 ☎042-338-6837 (多摩市環境部公園緑地課)



歩こう!

ヤビツ峠 レストハウス

「ヒルクライムの聖地」として親しまれているヤ ビツ峠にあるレストハウス。登山やサイクリン グなど、アウトドアの拠点となるこの施設は、 地元・秦野産材の檜や杉などが使われており、 丹沢の自然と木の香りに包まれて心身を癒や すことができます。ここで提供される、地元の 食材を使用した「丹沢ロイヤルカレー」は絶品!

神奈川県秦野市寺山鷹採1728-1 ☎0463-73-5688



平塚市内の桜の名所として知られる渋田川。川 の両岸と、川に沿って流れる用水路沿いの、合 わせて3列の桜並木が約400mにわたり続いてい ます。特に用水路に落ちた花びらがつくる「花筏」 は必見!この桜、1994年に近隣住民らが、ソメイ ヨシノ113本の苗木を植えたことがはじまり。 まさに地域の力がつくりあげた春の景色です。

神奈川県平塚市西真土4 ☎0463-20-5110 (平塚市観光協会) https://www.hiratsuka-kankou.com

鳶尾山 ハイキングコース



標高235m、所要時間は約1時間 30分。鳶尾山は散歩とハイキン グの中間のような気軽さで、登山 初心者に人気のハイキングコース です。出発点は天覧台公園の階 段。213段の長い階段ですが、こ こで振り返ると大山の雄姿を望む ことができます。あとはなだらかな 歩きやすい道。展望台からは相 模平野が一望でき、春は満開の 桜が山頂をピンク色に染めて、訪 れる人の目を楽しませてくれます。

神奈川県厚木市鳶尾4-13(天覧台公園・

**☎**046-228-1131 (本厚木駅観光案内所) https://www.atsugi-kankou.jp

(7)

# 埼玉県入間郡越生町黒山958-1 ☎049-292-3121(越生町産業観光課)

くろ やま さん たき

黒山三滝

の3つの滝を指します。

神秘スポットです。

の三滝川に落ちる上下2段の男

滝と女滝、少し下流の天狗滝

これらの滝は、室町時代に山 岳宗教修験道の拠点として開

かれ、広く信仰を集めました。

現在では観光地として知られ多 くの人が訪れます。滝を前にす

ると自ずと神聖な気持ちになる

グィーン!とフォーカスしてとっておきを見つけるよ。

神奈川

展望サイコー





● クーポンはQRコードを読みとって店頭で表示ください。

圏央道沿線の事業者から お得なクーポンをご提供いただきました。 近くの観光スポットにもぜひお立ち寄りくださいね!

# 茨城

# 里美温泉 保養センター「ぬく森の湯」



南武隈山系の雄大な自然に囲 まれた温泉施設。全国トップ レベルのアルカリ度を誇る泉質 で、お肌がスベスべに! 眺望の いい露天風呂が自慢です。 (入浴料:大人730円/税込) ※上記料金は平日・昼の場合

常陸太田市大中町2076-6 ☎0294-82-3366 http://nukumori.satomiful.jp



ぬく森の湯から車で30分の宿泊施設「プラトーさ とみ」では、大自然の中でBBQができます。

## 茨城

# 金砂鄉食品 納豆工房



60余年前から納豆作り一筋! "本物"にこだわった納豆製造 販売店。その集大成である『小 粒納豆粢』(324円/税込)は、 大豆の風味と甘みが特徴の大 人気商品です。

クーポン

常陸太田市高柿町1183-1 ☎0120-41-7101 http://sitogi.jp

納豆工房から車で20分ほど行くと、全長375m ● のダイナミックな「竜神大吊橋」があります。

# 型の駅 黄門の郷 ひたちおおた



常陸太田市にある国道349号 線沿いの道の駅。特産品や おみやげ、地域でとれた旬野 菜などが豊富に並ぶ、地域の 拠点です。レストランでは、 地元グルメも味わえます!



常陸太田市下河合町1016-1 ☎0294-85-6888 http://www.hitachiota-michinoeki.jp

車で20分弱の場所に「茨城県植物園」があり、 四季折々の植物を観賞できます。

# 埼玉

## SMOKE FACTORY TANSY



食の安全にこだわった、無添 加ベーコンで有名。一番人気 の『MOROYAMA匠ベーコンと MOROYAMA匠ワイン樽べー コンセット』(6,480円/税込) は、ギフトにもおすすめです。

入間郡毛呂山町長瀬828-4 ☎049-250-9569 https://www.smoke-factory-tansy.com



SMOKE FACTORY TANSYから車で10分、そ こから徒歩15分で「宿屋の滝」を観賞できます。

# 埼玉

## 秩父ファーマーズ ファクトリー( 第<sup>2</sup>000 ファクトリー)



内陸性気候の秩父はワイン用 ぶどうの栽培好適地。この地 で生まれ育った兎田ワインは 美味と評判! 『秩父ルージュ& 秩父ブラン』(各2,640円/税込) の赤白セットは大人気です。

クーポン 回域凝固

秩父市下吉田3720 ☎0494-26-7173 https://chichibu-ff.com



兎田ワイナリーから車で5分の場所に、高さ・幅 ともに13mの「子ノ神の滝」があります。

# ヨロ研カフェ



地元で育ったヨーロッパ野菜 を食べられるレストラン。『さ いたまヨーロッパ野菜のワン プレートランチ』(1,540円/税 込)は、栄養もおいしさも満 点! 野菜直売所もあります。

**●** クーポン



さいたま市岩槻区本町6-1-2 1F ☎048-720-8512 http://north.co.jp/yoroken\_caffe

隣接する「岩槻人形博物館」では、人形作りの 対法や歴史を知ることができます。

## ベルミー



有名なソムリエやパティシエと コラボ開発した焼き菓子を販 売。上品な味わいの『世界最 優秀ソムリエ田崎真也 プレミ アムワインケーキ』(1,620円/税 込) はギフトに喜ばれる逸品!

https://www.big-advance.site/s/128/1462



ベルミーから車で20分行くと、樹齢300年を超え る一本桜「吉高の大桜」があります。

# <sup>東セン貿</sup> ダイレクトショップ **トスココ**



世界の海で捕れた海産物を販 売。脱皮直後のカニ『ソフトシ ェルクラブセレブ』(3尾入り 1,058円/税込)は、殻ごと食べ られるのが特徴。唐揚げなど におすすめの高級食材です。

http://www.tosenbo.co.jp



トスココから車で15分の「上総更級公園」は県内最大 級の専用施設でスケートボードやBMXも楽しめます。

### 御菓子司 千葉虎屋



約80年の和菓子店。『焼きた てどら焼き』(240円/税込)は、 ふっくらした生地とこだわりの 餡で、子どもから大人まで大 人気。贈答にもおすすめです。

地域の人に愛されている創業



千葉市中央区富士見2-12-1 1F ☎043-222-2469 https://www.c-toraya.jp

ポエム

千葉虎屋から徒歩7分の「妙見本宮 千葉神社」 十条に座がらにシャスラー は、厄除開運・八方除のご利益があります。

## 神奈川

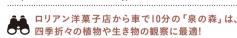
# ロリアン洋菓子店



本格的な洋菓子専門店。『黄 金のモンブランロール』(1,188 円/税込) は年間10万本を売 りあげる看板商品。ロールケ ーキに食感の楽しい栗ペース トをのせた贅沢なお菓子です。



海老名市東柏ヶ谷2-2-40 ☎046-231-1610 https://www.rakuten.co.jp/rorian



# 東京(多摩) ローズ&エム



地元の平飼い卵使用のパウンド キをベースに、国産レモン の酸味を利かせた『風の散歩道 レモンケーキ』(2,400円/税込) は、一度食べたら忘れられない 味! 受賞歴多数の人気商品です。



https://roseandm.com



世界中からファンが訪れる「三鷹の森ジブリ美術

## 神奈川

# アンセプス本店



素材にこだわり、安心・安全 のお菓子を提供。『湘南ポテ ト』(210円/税込)は「湘南ひ らつか名産品」にも選ばれた 逸品。パイ生地となめらかな ポテトがグッドマッチ!



https://www.anceps.jp



アンセプス本店から徒歩15分の花水川は、天気 のいい日の春散歩にぴったりです。

## 石窯パンエ房 アイグラン



地域に密着した創業33年の ⁄店。生地にトマトピュー↓ を練り込んだ『LOCAPA-ロカ パ-』(300円/税込)は、おいし さと低糖質・低脂質・低塩分 のヘルシーさが魅力!



日野市多摩平4-11-3 ☎042-582-5820 https://www.eigrain.co.jp



アイグランから車で15分の「ネイバーズファーム」 では自販機で新鮮野菜が購入可能。



座間駅近くの洋菓子店。地 元のゆるキャラ「ざまりん」を かたどった『ざまりんクッキー』 (195円/税込)は、かわいいう えにバターの風味とサクサク の食感がたまらない!

具然数具

座間市入谷東3-60-2 ☎046-255-0330 https://www.0462.net/shop/poem

ポエムから徒歩15分の場所に、散策にぴったり の「座間谷戸山公園」があります。

# 東京(多摩)

# 和風ジェラート おかじTOKYO



塩麴やほうじ茶、白味噌など 和の食材を使い、香料・着 色料・卵不使用のジェラート を提供。やさしい自然な甘み の 『焼き芋ジェラート』(350 円/税込)がイチオシです。

● クーポン 回域凝固

https://www.okaji-ice-tokyo.com

おかじから車で15分走ると、のんびりとした時間 おかしかっ手くいる。を過ごせる「小金井公園」があります。

# Supported by



日本財団「わがまち基金」は、信用金庫との連携により地域に新たなお金の流れを創出することで、地域が独自の強みを生かした自立的かつ持続可 能な社会の創生を図ることを目的としたプロジェクトです。「しんきん圏央道アライアンス」は、圏央道沿線に本・支店を置く5つの信用金庫が、「わ がまち基金」のサポートを受けて圏央道沿線等の地域活性化や観光資源の活用などを通じて、地域経済の発展につなげる活動を行っています。



水戸信用金庫

このまちの夢がきこえる





**TRI**bank Hiratsuka 平塚信用金庫

